

Ook Joke Van de Velde volgt een kuur met de Bodysculptor.

STORYTEST

Bodysculptor

LAURA LYNN

'Aan mijn kleren merk ik dat ik centimeters verlies'

Wil je weten hoe Laura Lynn (41) haar slanke lijn behoudt? Het geheim heet de Bodysculptor: een toestel waarmee je op een aangename manier je figuur en huid verbetert.

De Bodysculptor is een therapie op basis van frequentiegolven en lymfedrainage. Het zorgt voor het natuurlijk verbranden, afscheiden en afvoeren van de vetcellen en het stimuleert ook de afvoer van vocht. De behandeling belooft een slankere lijn, mooiere huid en een fitter gevoel. Zangeres Laura Lynn is al twee jaar een grote fan. 'Vroeger ging ik weleens naar de fitness maar dat hield ik nooit vol omdat ik dat eigenlijk niet graag doe. Met de Bodysculptor hoef je geen lichamelijke inspanningen te leveren. Ik ben helemaal verkocht,' vertelt Laura Lynn. 'Je trekt een speciaal pak aan waarin voortdurend lucht wordt geblazen, alsof je gemasseerd wordt. Zowel je benen,

buik als armen worden aangepakt. Een halfuurtje heerlijk relaxen. Het is de enige plek waar ik mijn hoofd helemaal leeg kan maken. Soms doe ik zelfs een dutje. Het is echt een aangename behandeling, helemaal niet pijnlijk. In het begin had ik na de behandeling soms last van lichte hoofdpijn, de giftige stoffen moeten immers uit je lichaam. Het is daarom belangrijk dat je veel water drinkt.'

Al slapende afslanken, het klinkt te mooi om waar te zijn. Maar volgens Laura zorgt het Bodysculptor-apparaat voor mooie resultaten. 'Ik laat me nu al twee jaar behandelen. In het begin volg je een kuur van twee beurten

per week gedurende een maand. Daarna onderhoud je het wekelijks of tweewekelijks. Nu de zomer in aantocht is ben ik weer gestart met een nieuwe kuur. Mijn gewicht blijft stabiel, maar ik merk aan mijn kleren dat ik centimeters verlies. Mijn lijf voelt veel strakker aan.'

Je krijgt nog betere resultaten als je op je voeding let en regelmatig beweegt. 'Ik eet zoveel mogelijk gezond. Vooral op de dag van de behandeling eet je best geen deegwaren of brood en vermijd je alcohol. Verder combineer ik de Bodysculptor met joggen, ik wil immers ook aan mijn conditie werken. Voor mij is dat de ideale combinatie.'



'Met de Bodysculptor hoef je geen lichamelijke inspanningen te verrichten', zegt Laura.



- 100% natuurlijk, stimuleert de lipolyse duurzaam.
- Slechts twee keer per week 30 minuten volstaan.
- Ontspannend.
- Niet pijnlijk. Het voelt als een aangename massage.
- Je lichaam wordt strakker.



- Door de werking ervaar je in het begin soms lichte hoofdpijn

Laura Lynn volgt de kuur bij Afrodite-Shape in Torhout. Kijk op www.bodysculptor-benelux.com bij welke schoonheidsinstituten in Vlaanderen je terecht kan voor de Bodysculptor.